

Ementa Creche e Pré-Escolar

08 a 12 de setembro de 2025



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de Alho-francês	Sopa de Couve-coração	Crema de abóbora	Sopa de Brócolos	Sopa de Alface
Prato	Pescada cozida c/ batatas e feijão-verde (4)	Bifes de peru grelhados c/ arroz e salada	Red fish assado no forno c/ batatas e salada (4)	Jardineira de frango	Massada de tamboril (1,3,4)
Sobremesa	Pera	Melancia	Banana	Melão	Maçã
Lanche 12-24m	Leite simples e pão com manteiga (1,7)	Papa de aveia (1)	Iogurte com fruta (7)	Papa de aveia com fruta (1)	Leite simples pão com manteiga (1,7)
Lanche 24-36m	Leite simples e pão com manteiga (1,7)	Leite simples e pão com queijo (1,7)	Iogurte e pão com doce (1,7)	Leite simples pão com manteiga (1,7)	Leite simples e pão com queijo (1,7)
Lanche	Leite simples e pão com manteiga (1,7)	Leite com chocolate e pão com queijo (1,7)	Iogurte e pão com doce (1,7)	Leite simples pão com manteiga (1,7)	Leite com cevada e pão com queijo (1,7)

Observações: As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais. Esta ementa pode conter alérgenos de forma direta ou cruzada.

Alérgenos: 1 Glúten; 2 Crustáceos; 3 Ovo; 4 Peixe; 5 Amendoim; 6 Soja; 7 Leite; 8 Frutos de Casca Rija; 9 Aipo; 10 Mostarda; 11 Sésamo; 12 Sulfitos; 13 Tremço; 14 Moluscos