



Ementa Berçário

23 a 27 de fevereiro de 2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Batata, cenoura, alho e feijão-verde com Pescada (4)	Courgette, abóbora, cebola e brócolos com Vaca	Batata-doce, cenoura, alho-francês e agrião com Perca (4)	Courgette, abóbora, cebola, e alface com Frango	Batata, cenoura, alho e couve-coração com Pescada (4)
Sobremesa	Maçã	Pera	Banana	Pera	Maçã golden
Lanche	Papa láctea (1,7)	Papa de aveia (1)	Papa de iogurte com fruta (7)	Papa de aveia com fruta (1)	Papa láctea (1,7)

Observações: As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais. Esta ementa pode conter alergénios de forma direta ou cruzada.

Alergénios: 1 Glúten; 2 Crustáceos; 3 Ovo; 4 Peixe; 5 Amendoim; 6 Soja; 7 Leite; 8 Frutos de Casca Rija; 9 Aipo; 10 Mostarda; 11 Sésamo; 12 Sulfitos; 13 Tremço; 14 Moluscos