



# Ementa Berçário

21 a 25 de julho de 2025

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Chuchu, abóbora, alho e couve-coração com Corvina (4)	Batata, cenoura, alho-francês e agrião com Vaca	Couve-flor, abóbora, cebola e brócolos com Pescada (4)	Courgette, cenoura, alho, e couve-coração com Perú	Batata-doce, abóbora, cebola e alface com Pescada (4)
Sobremesa	Pera	Maçã	Banana	Pera	Maçã
Lanche	Papa láctea (1,7)	Papa de aveia (1)	Papa de iogurte com fruta (7)	Papa de aveia com fruta (1)	Papa láctea (1,7)

**Observações:** As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais. Esta ementa pode conter alergénios de forma direta ou cruzada.

**Alergénios:** 1 Glúten; 2 Crustáceos; 3 Ovo; 4 Peixe; 5 Amendoim; 6 Soja; 7 Leite; 8 Frutos de Casca Rija; 9 Aipo; 10 Mostarda; 11 Sésamo; 12 Sulfitos; 13 Tremoço; 14 Moluscos