

Ementa Creche e Pré-Escolar

23 a 27 de fevereiro de 2026



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Sopa	Sopa de espinafres	Sopa Juliana	Creme de cenoura	Caldo verde	Creme de peixe (4)
Prato	Salmão no forno c/ molho de limão, batata dourada e salada (4)	Feijoada (vaca, peru, couve-lombarda, feijão-vermelho e cenoura)	Empadão de arroz c/ atum e salada (4)	Bifinhos de frango de cebolada c/ batatas e salada	Esparguete a bolonhesa de soja e salada (1,3,6)
Sobremesa	Maçã Royal	Pera	Banana	Tangerina Pera (1 ano)	Maçã Golden
Lanche 12-24m	Leite simples e pão com manteiga (1,7)	Papa de aveia (1)	Iogurte com fruta (7)	Papa de aveia com fruta (1)	Leite simples pão com manteiga (1,7)
Lanche 24-36m	Leite simples e pão com manteiga (1,7)	Leite simples e pão com queijo (1,7)	Iogurte e pão com marmelada (1,7)	Leite simples pão com manteiga (1,7)	Cereais (1,7)
Lanche	Leite simples e pão com manteiga (1,7)	Leite com chocolate e pão com queijo (1,7)	Iogurte e pão com marmelada (1,7)	Leite simples pão com manteiga (1,7)	Cereais (1,7)

Observações: As ementas expostas estão sujeitas a alterações por razões operacionais. Esta ementa pode conter alérgenos de forma direta ou cruzada.

Alérgenos: 1 Glúten; 2 Crustáceos; 3 Ovo; 4 Peixe; 5 Amendoim; 6 Soja; 7 Leite; 8 Frutos de Casca Rija; 9 Aipo; 10 Mostarda; 11 Sésamo; 12 Sulfitos; 13 Tremço; 14 Moluscos